

## CAMPIONAT DE CATALUNYA DE VETERANS A L'AIRE LLIURE INDIVIDUAL

### 27 de juny de 2010 - Sant Boi de Llobregat

9.30	10 km.m. M (C/5)	Martell Pesat M50+		
9.35	5 km.m. M (C/1)			
10.00		Martell Pesat F		
10.10	5 km m. F (C/1)			
10.45	3.000 F		Disc F	
11.10	Tanques curtes F			Perxa M
11.20	Tanques curtes M		Disc M50+	Llargada F
11.30	800 F			
11.35	800 M			
11.50	100 F			
12.00	100 M			
12.20	400 F	Martell Pesat M35-40-45		Llargada M
12.30	400 M			<del>Perxa F</del>
12.45			Pes F	
12.50	3000 obst. M		Disc M35-40-45	
13.10	2000 obst. F-M			
13.25	4 X 100 F			
13.30	4 X 100 M			
14.00		Martell M50+		
15.30		Martell M35-40-45		
16.30	<del>Tanques llargues F</del>		Javelina F	Alçada M
16.40	Tanques llargues M			<del>Triple F</del>
16.55	1.500 F			
17.05	1.500 M		Javelina M35-40-45	
17.35	200 F			
17.40	200 M			Triple M
18.00	5.000 F			Alçada F
18.30	5.000 M		Pes M	Javelina M50+
19.30	4 X 400 F			
19.35	4 X 400 M			
19.45		Martell F		

### MODIFICACIONS DE DARRERA HORA

- Es faran 2 grups a la prova de Salt de Llargada Masculí :  
Fossat 1 M35-40  
Fossat 2 M45+
- Es faran 2 grups a la prova de Llançament de Pes Masculí :  
Cercle 1 M35-40-45  
Cercle 2 M50+
- A la prova de Llançament de Javelina Masculí es faran 2 grups :  
17.05 h. M-35-40-45  
18.30 h. M50+
- Per manca de participació se suspenen les següents proves femenines :  
Tanques Llargues F  
Perxa F  
Triple F