



I CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 10 KM EN RUTA ABSOLUTO Y VETERANOS



Real Federación
Española de Atletismo

Ribadavia (Ourense), 19 de abril de 2009

RESULTADOS CATEGORÍA M35

Hora de la prueba: 13:00

Pto	Gral	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Licencia	Tiempo	Ritmo
1	15	11	RAFAEL FUENTES LUBIANS * (72)	H	M35	UNIVERSIDAD OVIEDO	O 5291	31:39	
2	23	25	LUIS ANGEL SAINZ CABANILLAS * (71)	H	M35	A.D. METAVI	S 6131	33:07	
3	25	47	CARLOS ANDRES LUCAS CANTERO (69)	H	M35	CCM-LA RODA	AB 1184	33:30	
4	27	41	JOSE CESAR GIL ALVAREZ (68)	H	M35	A.D. METAVI	S 9306	33:48	
5	28	30	JESUS ALVAREZ RODRIGUEZ (68)	H	M35	CIMANSCORUÑA COMARCA	GA 17204	33:50	
6	30	52	MANUEL PRIETO GIL (69)	H	M35	A.D.A.S.	GA 17338	34:16	
7	31	40	LUIS EDUARDO GARCIA NUÑEZ (68)	H	M35	SF LUCUS CAIXA RURAL	GA 16450	34:23	
8	32	48	JUAN JOSE MERLOS MINIÑO (68)	H	M35	RIA FERROL-C. ARENAL	GA 15292	34:24	
9	37	46	JOSE ANGEL IGLESIAS BUCETA (65)	H	M35	CIMANSCORUÑA COMARCA	GA 16869	34:55	
10	38	45	MARCO ANTONIO HURTADO GUERRA (66)	H	M35	PUENTECILLAS F.EGIDO	PA 3620	35:15	
11	40	49	JUAN LUIS MUÑOZ GARCIA (70)	H	M35	ESCUELA PLASENCIA	EX 5083	35:40	
12	41	37	IGNACIO COUÑAGO CASTRO (66)	H	M35	RIA FERROL-C. ARENAL	GA 10275	35:48	
13	42	35	ANDRES CASTAÑO VILLARES (67)	H	M35	ESCUELA PLASENCIA	EX 5092	35:54	
14	50	31	JOSE MANUEL ALVAREZ SOTO (66)	H	M35	OVIEDO KAYAK-FEVE	O 5269	37:55	
15	53	39	JOSE DOMINGUEZ CABALLERO (68)	H	M35	ATLETICA A SILVA	GA 19000	38:01	
16	54	44	JUAN CARLOS GRAÑA PEREZ (68)	H	M35	R.C. CELTA	GA 17471	38:23	
17	56	34	BENITO BOUZADA BLANCO (68)	H	M35	VET.PABELLON OURENSE	GA 20102	38:47	
18	57	43	SANTIAGO GONZALEZ GUTIERREZ (67)	H	M35	ATLETICA A SILVA	GA 19410	40:17	
19	59	42	JOSE MARIA GONZALEZ GONZALEZ (69)	H	M35	ATLETISMO LA BAÑEZA	L 4480	50:00	
	60	54	ALBERTO SANCHEZ CASTRO (68)	H	M35	ATLETICA A SILVA	GA 19499	AB	
	63	53	FELIPE REMON SEÑORAN (66)	H	M35	ESCUELA PLASENCIA	EX 3842	AB	
	65	2	FERNANDO ALAMO CUBERO * (70)	H	M35	VAILLANT RACING	VA 8287	AB	

RESULTADOS CATEGORÍA W35

Hora de la prueba: 12:00

Pto	Gral	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Licencia	Tiempo	Ritmo
1	7	514	MARIA JOSE PUEYO BERGUA * (66)	M	W35	MONTAÑA SABIÑANIGO	AR 795	34:18	
2	6	511	BEATRIZ MOLINA BAILEN * (73)	M	W35	A.D. MARATHON	V 19510	36:30	
3	17	523	SARA PIÑEIRO GOLAN (70)	M	W35	ATLETICA A SILVA	GA 19269	41:37	
4	19	520	JUANA ALCALDE ALCALDE (68)	M	W35	AT. ESPAÑA DE CUETO	S 1002	41:59	
5	20	525	SILVIA TEIJEIRO FERRO (67)	M	W35	OURENSE-AC.POSTAL	GA 19115	42:48	
6	25	522	ALMUDENA CORDON PEREZ (66)	M	W35	OURENSE-AC.POSTAL	GA 15567	44:42	
7	27	521	MARIA DEL PILAR CALVO ARIJA (68)	M	W35	ATLETISMO LA BAÑEZA	L 4451	45:49	
8	28	524	PAMELA RODRIGUEZ MILAZO (68)	M	W35	EGOVARROS VIVEIRO	GA 19502	48:01	



I CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 10 KM EN RUTA ABSOLUTO Y VETERANOS

Ribadavia (Ourense), 19 de abril de 2009



RESULTADOS CATEGORÍA M40

Hora de la prueba: 13:00

Pto	Gral	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Licencia	Tiempo	Ritmo
1	17	19	CARLOS PIÑEIRO RIVAS * (65)	H	M40	S.G. PONTEVEDRA	GA 13553	32:29	
2	24	62	JOSE MANUEL FERNANDEZ MARQUEZ (64)	H	M40	OURENSE-AC.POSTAL	GA 19833	33:10	
3	26	72	JOSE ANTONIO PAZ SUAREZ (60)	H	M40	OURENSE-AC.POSTAL	GA 966	33:32	
4	33	74	VICTOR PRIETO FERNANDEZ (63)	H	M40	AT. FUENLABRADA	M 327	34:26	
5	34	70	JOSE NERCELLAS MENDEZ (65)	H	M40	OURENSE-AC.POSTAL	GA 14741	34:29	
6	35	55	ANGEL ALVAREZ PASTRANA (63)	H	M40	VAILLANT RACING	VA 8336	34:50	
7	36	77	JOSE MANUEL RODRIGUEZ MOURE (62)	H	M40	CIMANSCORUÑA COMARCA	GA 19820	34:51	
8	39	56	JOSE MANUEL CALVO ALVAREZ (63)	H	M40	ATLETISMO LA BAÑEZA	L 4258	35:35	
9	43	58	ELEUTERIO MANUEL COUCEIRO EIRIS (60)	H	M40	CIMANSCORUÑA COMARCA	GA 19401	35:59	
10	44	75	MANUEL ANGEL PRIETO MARQUES (62)	H	M40	ATLETISMO LA BAÑEZA	L 3986	36:13	
11	45	60	MIGUEL ANGEL DIAZ BARBA (63)	H	M40	OURENSE-AC.POSTAL	GA 14339	36:16	
12	46	79	DANIEL VALENTIN INUNCIAGA (62)	H	M40	OURENSE-AC.POSTAL	GA 20107	36:20	
13	47	57	JESUS MANUEL CARBALLO FELPETE (61)	H	M40	MARINEDA ATLETICO	GA 19227	36:32	
14	48	76	GERARDO RAPOSO BUJAN (64)	H	M40	SF LUCUS CAIXA RURAL	GA 17643	37:14	
15	49	67	PEDRO PABLO GUEVARA MORENO (60)	H	M40	AT. ESPAÑA DE CUETO	S 967	37:50	
16	51	65	BERNARDO GARCIA DE PAZ (62)	H	M40	MARINEDA ATLETICO	GA 16241	37:56	
17	52	73	JOSE ANTONIO PEREZ FERNANDEZ (63)	H	M40	AT. ESPAÑA DE CUETO	S 9174	37:57	
18	55	71	J MANUEL PAREDES PARADA (63)	H	M40	ATLETICA BARBANZA	GA 19421	38:33	
19	58	59	FRANCISCO COUCEIRO MAGAN (61)	H	M40	MARINEDA ATLETICO	GA 19975	45:42	
	61	69	JUAN MANUEL LOPEZ SEVILLA (62)	H	M40	PUENTECILLAS F.EGIDO	PA 3124	AB	
	62	149	JOSÉ RAMON BLANCO SOTELO (66)	H	M40	VET.PABELLON OURENSE	GA 19270	AB	

RESULTADOS CATEGORÍA W40

Hora de la prueba: 12:00

Pto	Gral	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Licencia	Tiempo	Ritmo
1	7	504	MARIA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO * (61)	M	W40	COMESAÑA SPORTING	GA 9172	36:44	
2	11	517	AMADA DE JESUS SANCHEZ RIVERO * (63)	M	W40	TENERIFECAJACANARIAS	TF 356	38:05	
3	15	529	SAGRARIO IZQUIERDO JIMENEZ (63)	M	W40	BESTE IRUÑA AT	NA 6893	41:14	
4	16	530	MARIA PEREDO SAN SEBASTIAN (65)	M	W40	NORQUIMIA CAYON	S 830	41:28	
5	21	531	MARIA ARACELI PORTELA FERNANDEZ (64)	M	W40	AT VILA CANGAS	GA 20105	43:17	
6	22	528	TERESA CORRAL MARCOS (61)	M	W40	CIMANSCORUÑA COMARCA	GA 16443	43:18	
7	23	527	MONTSERRAT CARREIRA COSTAS (63)	M	W40	COMESAÑA SPORTING	GA 15983	44:07	



I CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 10 KM EN RUTA ABSOLUTO Y VETERANOS



Real Federación
Española de Atletismo

Ribadavia (Ourense), 19 de abril de 2009

CARRERA VETERANOS M45+
Todos los participantes

Hora de la prueba: 11:00

Pto	Dor	Licencia	Atleta	S	PtCat	Cat	Equipo	Tiempo	Ritmo
1º	86	M 840	CARLOS GARCIA ALVAREZ (60)	H	1	M45	MARTIN VALDEIGLESIAS	32:33	3:15
2º	108	O 4624	BENIGNO FERNANDEZ RODRIGUEZ (55)	H	1	M50	ELECTRÓNICA RATO AVILÉS	33:28	3:20
3º	102	GA 754	MANUEL VIGO OTERO (59)	H	2	M45	DEP. UNIVERSIDADE	34:05	3:24
4º	88	GA 10659	FAUSTO HERNANZ MORAL (58)	H	3	M45	OURENSE-AC.POSTAL	34:20	3:26
5º	98	GA 4011	HIGINIO JESUS RODRIGUEZ SOUTO (57)	H	4	M45	CIMANSCORUÑA COMARCA	34:45	3:28
6º	92	S 996	JOSE LUIS LUCAS SAINZ-MAZA (56)	H	5	M45	ATLETICO COLINDRES	35:01	3:30
7º	87	S 9866	LUIS MANUEL GASPAS DE SOUSA (56)	H	6	M45	AT. ESPAÑA DE CUETO	35:08	3:30
8º	94	MA 4057	ANTONIO MOLINA MERINO (59)	H	7	M45	ATLETICA BENALMADENA	35:14	3:31
9º	123	GA 7770	XOSÉ LUIS OTERO CEPEDA (45)	H	1	M55	DEP. UNIVERSIDADE	35:21	3:32
10º	89	GA 10262	JULIO MANUEL IGLESIAS MIRANDA (59)	H	8	M45	DEP. UNIVERSIDADE	35:27	3:32
11º	96	GA 5302	ADRIAN PEREZ FABELLO (57)	H	9	M45	OURENSE-AC.POSTAL	35:32	3:33
12º	116	GA 19069	ELOY TAPIA GARCIA (55)	H	2	M50	R.C. CELTA	35:33	3:33
13º	105	L 3932	FRANCISCO BLANCO BECERRO (54)	H	3	M50	ATLETISMO LA BAÑEZA	35:42	3:34
14º	127	GA 16018	ANTONIO SOLIÑO CASTRO (50)	H	2	M55	ATLETICA VAL MINOR	35:55	3:35
15º	117	GA 14096	JAVIER TORO MONTERO (51)	H	4	M50	FLUVIAL	36:10	3:37
16º	111	GA 5811	JOSE ANGEL LIZ VAZQUEZ (53)	H	5	M50	SF LUCUS CAIXA RURAL	36:16	3:37
17º	113	GA 17669	FERNANDO PORTO VILLASANTE (52)	H	6	M50	SF LUCUS CAIXA RURAL	36:18	3:37
18º	97	GA 20103	VICTOR MANUEL PEREZ VILLAMARIN (58)	H	10	M45	VET.PABELLON OURENSE	36:22	3:38
19º	107	GA 19572	ISIDORO FEIJOO ANSEAN (51)	H	7	M50	AT MONTE SEGADE	36:55	3:41
20º	104	GA 16312	MANUEL BELLO GARCIA (54)	H	8	M50	DEP. UNIVERSIDADE	37:30	3:45
21º	83	GA 19633	RICARDO FERNANDEZ COSTAS (58)	H	11	M45	VETERANOS SAMIL	37:31	3:45
22º	106	GA 16321	SANTIAGO ESTEVEZ LADO (54)	H	9	M50	DEP. UNIVERSIDADE	38:02	3:48
23º	114	M 1202	EMILIANO SEBASTIAN MIGUEL (54)	H	10	M50	ATLETISMO ALCORCON	38:08	3:48
24º	150	IB 15276	BARTOLOME VAQUEZ RIERA (58)	H	11	M50	INDEPENDIENTE	38:14	3:49
25º	120	O 5884	LUIS RAMON FERNANDEZ SUAREZ (48)	H	3	M55	OVIEDO KAYAK-FEVE	38:20	3:50
26º	101	S 9737	GONZALO TERAN VIGIL (59)	H	12	M45	ATLETICO COLINDRES	38:31	3:51
27º	132	BU 1875	FLORENCIO COMUNION ARCE (42)	H	1	M60	ASOCIACION MIRANDESA	38:36	3:51
28º	80	M 483	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA (62)	H	13	M45	ATLETISMO ALCORCON	39:05	3:54
29º	138	SG 3435	JOSE ANTONIO ARIAS DE LA CRUZ (39)	H	1	M65	PALENCIA-CAJAESPAÑA	39:16	3:55
30º	122	BU 2756	AGUSTIN MARTINEZ RIBERAS (47)	H	4	M55	CICLOTE ARANDA	39:20	3:56
31º	81	L 4024	FRANCISCO JAVIER CASTELLANOS MARCOS (60)	H	14	M45	ATLETISMO LA BAÑEZA	39:25	3:56
32º	85	O 5226	JUAN MANUEL FERNANDEZ SANCHEZ (56)	H	15	M45	CASTRILLON ATLETISMO	39:36	3:57
33º	131	GA 616443	JUAN MANUEL CITOUOLA PEREZ (45)	H	2	M60	AT MONTE SEGADE	41:08	4:06
34º	136	GA 19574	TARSICIO RODRIGUEZ DEL JUNCO (44)	H	3	M60	AT MONTE SEGADE	41:11	4:07
35º	143	GA 13433	MANUEL ROSALES TOUZA (31)	H	1	M70	R.C. CELTA	41:30	4:09
36º	128	S 8025	VICTOR ABASCAL ACEBO (42)	H	4	M60	AT. ESPAÑA DE CUETO	41:39	4:09
37º	142	S 1571	JOSE ANTONIO SAIZ PEREZ (36)	H	2	M65	AT. ESPAÑA DE CUETO	42:04	4:12
38º	109	SS 18831	KOLDO GANZARAIN ETXEBESTE (51)	H	12	M50	ATLETICO RENTERIA	42:14	4:13
39º	118	GA 19576	DANIEL BARATA VILLAPOÑ (49)	H	5	M55	EGOVARROS VIVEIRO	42:24	4:14
40º	141	GA 15622	ANTOLIN RODRIGUEZ GOMEZ (37)	H	3	M65	VETERANOS SAMIL	42:50	4:17
41º	121	GA 19958	ELISEO LOPEZ RIO (46)	H	6	M55	EGOVARROS VIVEIRO	43:53	4:23
42º	130	GA 19332	JESUS BERNAL GOMEZ (43)	H	5	M60	EGOVARROS VIVEIRO	45:06	4:30
43º	135	GA 14886	LUIS MARTIN MORENO (43)	H	6	M60	OURENSE-AC.POSTAL	45:08	4:30
44º	125	GA 19052	ANGEL PRADO NIETO (47)	H	7	M55	VETERANOS SAMIL	45:50	4:35
45º	139	GA 15465	MANUEL GARCIA ALFONSO (37)	H	4	M65	A.D.A.S.	46:27	4:38
46º	147	GA 16717	MIGUEL ANGEL GONZALEZ ORDOÑEZ (49)	H	8	M55	A.D.A.S.	46:35	4:39
47º	126	GA 15624	CEFERINO SANCHEZ GESTIDO (50)	H	9	M55	VETERANOS SAMIL	46:49	4:40
48º	133	GA 17631	EMILIO GONTA PEREIRO (43)	H	7	M60	FLUVIAL	48:05	4:48
49º	140	S 853	MIGUEL MUÑOZ GOMEZ (39)	H	5	M65	ATLETICO POLANCO	48:26	4:50
50º	137	GA 17458	RAFAEL DE LOS ARCOS LAGE (38)	H	6	M65	VETERANOS SAMIL	49:05	4:54
51º	144	M 3310	MANUEL PAZ SUAREZ (29)	H	1	M75	EDWARD ATHETIC	49:21	4:56
52º	145	GA 19232	JULIAN BERNAL MEDINA (15)	H	1	M90	EGOVARROS VIVEIRO	71:54	7:11



I CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 10 KM EN RUTA ABSOLUTO Y VETERANOS

Ribadavia (Ourense), 19 de abril de 2009



RESULTADOS CATEGORÍA M45

Hora de la prueba: 11:00

Pto	Gral	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Licencia	Tiempo	Ritmo
1	1	86	CARLOS GARCIA ALVAREZ (60)	H	M45	MARTIN VALDEIGLESIAS	M 840	32:33	
2	3	102	MANUEL VIGO OTERO (59)	H	M45	DEP. UNIVERSIDADE	GA 754	34:05	
3	4	88	FAUSTO HERNANZ MORAL (58)	H	M45	OURENSE-AC.POSTAL	GA 10659	34:20	
4	5	98	HIGINIO JESUS RODRIGUEZ SOUTO (57)	H	M45	CIMANSCORUÑA COMARCA	GA 4011	34:45	
5	6	92	JOSE LUIS LUCAS SAINZ-MAZA (56)	H	M45	ATLETICO COLINDRES	S 996	35:01	
6	7	87	LUIS MANUEL GASPAS DE SOUSA (56)	H	M45	AT. ESPAÑA DE CUETO	S 9866	35:08	
7	8	94	ANTONIO MOLINA MERINO (59)	H	M45	ATLETICA BENALMADENA	MA 4057	35:14	
8	10	89	JULIO MANUEL IGLESIAS MIRANDA (59)	H	M45	DEP. UNIVERSIDADE	GA 10262	35:27	
9	11	96	ADRIAN PEREZ FABELLO (57)	H	M45	OURENSE-AC.POSTAL	GA 5302	35:32	
10	18	97	VICTOR MANUEL PEREZ VILLAMARIN (58)	H	M45	VET.PABELLON OURENSE	GA 20103	36:22	
11	21	83	RICARDO FERNANDEZ COSTAS (58)	H	M45	VETERANOS SAMIL	GA 19633	37:31	
12	26	101	GONZALO TERAN VIGIL (59)	H	M45	ATLETICO COLINDRES	S 9737	38:31	
13	28	80	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA (62)	H	M45	ATLETISMO ALCORCON	M 483	39:05	
14	31	81	FRANCISCO JAVIER CASTELLANOS MARCOS (H	M45	ATLETISMO LA BAÑEZA	L 4024	39:25	
15	32	85	JUAN MANUEL FERNANDEZ SANCHEZ (56)	H	M45	CASTRILLON ATLETISMO	O 5226	39:36	

RESULTADOS CATEGORÍA W45

Hora de la prueba: 12:00

Pto	Gral	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Licencia	Tiempo	Ritmo
1	29	533	MARI CARMEN FERREIRO DIAZ (56)	M	W45	FLUVIAL	GA 17687	48:03	
2	33	532	MARIA ESTHER BOUSO FUENTECILLA (57)	M	W45	OURENSE-AC.POSTAL	GA 831	50:49	



I CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 10 KM EN RUTA ABSOLUTO Y VETERANOS



Real Federación
Española de Atletismo

Ribadavia (Ourense), 19 de abril de 2009

RESULTADOS CATEGORÍA M50

Hora de la prueba: 11:00

Pto	Gral	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Licencia	Tiempo	Ritmo
1	2	108	BENIGNO FERNANDEZ RODRIGUEZ (55)	H	M50	ELECTRÓNICA RATO AVILÉS	O 4624	33:28	
2	12	116	ELOY TAPIA GARCIA (55)	H	M50	R.C. CELTA	GA 19069	35:33	
3	13	105	FRANCISCO BLANCO BECERRO (54)	H	M50	ATLETISMO LA BAÑEZA	L 3932	35:42	
4	15	117	JAVIER TORO MONTERO (51)	H	M50	FLUVIAL	GA 14096	36:10	
5	16	111	JOSE ANGEL LIZ VAZQUEZ (53)	H	M50	SF LUCUS CAIXA RURAL	GA 5811	36:16	
6	17	113	FERNANDO PORTO VILLASANTE (52)	H	M50	SF LUCUS CAIXA RURAL	GA 17669	36:18	
7	19	107	ISIDORO FEIJOO ANSEAN (51)	H	M50	AT MONTE SEGADE	GA 19572	36:55	
8	20	104	MANUEL BELLO GARCIA (54)	H	M50	DEP. UNIVERSIDADE	GA 16312	37:30	
9	22	106	SANTIAGO ESTEVEZ LADO (54)	H	M50	DEP. UNIVERSIDADE	GA 16321	38:02	
10	23	114	EMILIANO SEBASTIAN MIGUEL (54)	H	M50	ATLETISMO ALCORCON	M 1202	38:08	
11	24	150	BARTOLOME VAQUEZ RIERA (58)	H	M50	INDEPENDIENTE	IB 15276	38:14	
12	38	109	KOLDO GANZARAIN ETXEBESTE (51)	H	M50	ATLETICO RENTERIA	SS 18831	42:14	

RESULTADOS CATEGORÍA W50

Hora de la prueba: 12:00

Pto	Gral	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Licencia	Tiempo	Ritmo
1	24	537	DOROTEA SEVILLA SANTAMARIA (55)	M	W50	ANTA BODEGAS FDR	BU 1706	44:28	
2	26	535	MARINA LAURA FERNANDEZ LOPEZ (55)	M	W50	CIMANSCORUÑA COMARCA	GA 19832	44:55	
3	30	536	MARIA DEL CARMEN NOVO VARELA (53)	M	W50	FLUVIAL	GA 17689	48:18	
4	32	534	TERESA ESCOBAR RUIZ (52)	M	W50	ATLETISMO TOLEDO-CCM	TO 2297	49:24	



I CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 10 KM EN RUTA ABSOLUTO Y VETERANOS



Real Federación
Española de Atletismo

Ribadavia (Ourense), 19 de abril de 2009

RESULTADOS CATEGORÍA M55

Hora de la prueba: 11:00

Pto	Gral	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Licencia	Tiempo	Ritmo
1	9	123	XOSÉ LUIS OTERO CEPEDA (45)	H	M55	DEP. UNIVERSIDADE	GA 7770	35:21	
2	14	127	ANTONIO SOLIÑO CASTRO (50)	H	M55	ATLETICA VAL MINOR	GA 16018	35:55	
3	25	120	LUIS RAMON FERNANDEZ SUAREZ (48)	H	M55	OVIEDO KAYAK-FEVE	O 5884	38:20	
4	30	122	AGUSTIN MARTINEZ RIBERAS (47)	H	M55	CICLOTE ARANDA	BU 2756	39:20	
5	39	118	DANIEL BARATA VILLAPOÑ (49)	H	M55	EGOVARROS VIVEIRO	GA 19576	42:24	
6	41	121	ELISEO LOPEZ RIO (46)	H	M55	EGOVARROS VIVEIRO	GA 19958	43:53	
7	44	125	ANGEL PRADO NIETO (47)	H	M55	VETERANOS SAMIL	GA 19052	45:50	
8	46	147	MIGUEL ANGEL GONZALEZ ORDOÑEZ (49)	H	M55	A.D.A.S.	GA 16717	46:35	
9	47	126	CEFERINO SANCHEZ GESTIDO (50)	H	M55	VETERANOS SAMIL	GA 15624	46:49	

RESULTADOS CATEGORÍA W55

Hora de la prueba: 12:00

Pto	Gral	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Licencia	Tiempo	Ritmo
1	18	541	DOLORES GARCIA PEREZ (46)	M	W55	AT. FEMENINO CELTA	GA 2097	41:51	
2	31	540	ISABEL BREA POSSE (47)	M	W55	EGOVARROS VIVEIRO	GA 19508	48:20	
	36	538	AURORA ALVAREZ ORDAS (48)	M	W55	OVIEDO KAYAK-FEVE	O 5883	AB	



I CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 10 KM EN RUTA ABSOLUTO Y VETERANOS

Ribadavia (Ourense), 19 de abril de 2009



RESULTADOS CATEGORÍA M60

Hora de la prueba: 11:00

Pto	Gral	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Licencia	Tiempo	Ritmo
1	27	132	FLORENCIO COMUNION ARCE (42)	H	M60	ASOCIACION MIRANDESA	BU 1875	38:36	
2	33	131	JUAN MANUEL CITOULA PEREZ (45)	H	M60	AT MONTE SEGADE	GA 616443	41:08	
3	34	136	TARSICIO RODRIGUEZ DEL JUNCO (44)	H	M60	AT MONTE SEGADE	GA 19574	41:11	
4	36	128	VICTOR ABASCAL ACEBO (42)	H	M60	AT. ESPAÑA DE CUETO	S 8025	41:39	
5	42	130	JESUS BERNAL GOMEZ (43)	H	M60	EGOVARROS VIVEIRO	GA 19332	45:06	
6	43	135	LUIS MARTIN MORENO (43)	H	M60	OURENSE-AC.POSTAL	GA 14886	45:08	
7	48	133	EMILIO GONTA PEREIRO (43)	H	M60	FLUVIAL	GA 17631	48:05	

RESULTADOS CATEGORÍA W60

Hora de la prueba: 12:00

Pto	Gral	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Licencia	Tiempo	Ritmo
1	34	543	FRANCISCA ROMASANTA PARADA (44)	M	W60	EGOVARROS VIVEIRO	GA 19965	51:36	



I CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 10 KM EN RUTA ABSOLUTO Y VETERANOS

Ribadavia (Ourense), 19 de abril de 2009



RESULTADOS CATEGORÍA M65

Hora de la prueba: 11:00

Pto	Gral	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Licencia	Tiempo	Ritmo
1	29	138	JOSE ANTONIO ARIAS DE LA CRUZ (39)	H	M65	PALENCIA-CAJAESPAÑA	SG 3435	39:16	
2	37	142	JOSE ANTONIO SAIZ PEREZ (36)	H	M65	AT. ESPAÑA DE CUETO	S 1571	42:04	
3	40	141	ANTOLIN RODRIGUEZ GOMEZ (37)	H	M65	VETERANOS SAMIL	GA 15622	42:50	
4	45	139	MANUEL GARCIA ALFONSO (37)	H	M65	A.D.A.S.	GA 15465	46:27	
5	49	140	MIGUEL MUÑOZ GOMEZ (39)	H	M65	ATLETICO POLANCO	S 853	48:26	
6	50	137	RAFAEL DE LOS ARCOS LAGE (38)	H	M65	VETERANOS SAMIL	GA 17458	49:05	

RESULTADOS CATEGORÍA M70

Hora de la prueba: 11:00

Pto	Gral	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Licencia	Tiempo	Ritmo
1	35	143	MANUEL ROSALES TOUZA (31)	H	M70	R.C. CELTA	GA 13433	41:30	

RESULTADOS CATEGORÍA M75

Hora de la prueba: 11:00

Pto	Gral	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Licencia	Tiempo	Ritmo
1	51	144	MANUEL PAZ SUAREZ (29)	H	M75	EDWARD ATHETIC	M 3310	49:21	

RESULTADOS CATEGORÍA M90

Hora de la prueba: 11:00

Pto	Gral	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Licencia	Tiempo	Ritmo
1	52	145	JULIAN BERNAL MEDINA (15)	H	M90	EGOVARROS VIVEIRO	GA 19232	71:54	